

Comunicación

Sus gustos

“Mi hija sorda ya va siendo un poco más mayor y a veces me da la sensación de que no acabo de comunicarme bien con ella. Muchas veces no sé de qué hablar con ella y creo que nos estamos perdiendo algo muy importante.

La comunicación con vuestras hijas e hijos sordos es muy importante y puede que a veces tengáis esta sensación de que todavía no tenéis muchos temas sobre los que hablar y comunicaros de una forma más fluida. No os preocupéis, ya veréis cómo tenéis muchas más cosas sobre las que comunicaros de las que pensáis.”

¿Cuál es el animal que más te gusta?

A medida que vuestra hija o hijo sordo va creciendo la comunicación también va cambiando aunque la base sigue siendo la misma: tener ganas de hacerlo y poner en práctica algunas estrategias o cosas que ya las sabéis, porque lo habéis hecho hasta ahora y lo único que necesitáis es un empujoncito.

Hablar y comunicarse sobre temas que les atraigan a vuestras hijas e hijos sordos es una buena forma de dar ese empujoncito a vuestra relación. Cada niño y cada niña es un mundo y nadie mejor que vosotros, papás y mamás, para saber qué es lo que más le gusta a vuestra hija o hijo sordo.

¡Manos a la obra!

1. Antes de empezar

- ❖ **Aficiones y gustos.** Las aficiones y los gustos de las niñas y niños, sordos y oyentes, varían mucho, y más si hablamos de edades

www.mihijosordo.org

comprendidas entre los seis y los doce años. Puede que al principio les guste mucho hablar sobre animales, dinosaurios, cuentos, princesas, magos y brujas... y luego seguro que ya no les gustan esos temas y prefiere hablar sobre sus amigos y amigas del cole, alguna película, o sobre coches, motos y futbolistas. A todos y todas nos gusta hablar más de unos temas que de otros, y a las niñas y niños sordos les ocurre lo mismo. ¡Es otra oportunidad para conocerle mejor! Aprovecha para fijarte en lo que le gusta a tu hija o hijo sordo.

- ❖ **La comunicación a estas edades.** Con la edad, los gustos y temas de interés van cambiando. Además, ahora ya empiezan a estar preparados para conversaciones más largas, tienen más experiencias y su cabecita se va desarrollando cada vez más. Sin darse cuenta, hay algunas cosas que les entusiasman y les provocan muchas ganas de comunicarse, y mamá y papá son las dos personas más importantes que tienen en su vida; seguro que tienen ganas de contaros muchas cosas. ¡Os encantará compartir estos momentos con vuestros hijos e hijas!

Brujas, hadas, súper-héroes, su colección de muñecos, etc.
Hay muchos temas que les encantan y sobre los que podéis
charlar y seguir compartiendo momentos en familia.
¡No os los perdáis!

2. Una buena manera de empezar

Lo primero es que seáis conscientes de que ya habéis empezado y seguro que ya ha habido muchas ocasiones en las que vuestra hija o hijo sordo os ha contado cómo se llaman los animales que más le gustan, sus dulces preferidos y han sido unos estupendos momentos en los que os habéis sentido muy bien

compartiendo con vuestra hija o hijo sordo. De todas maneras aquí os damos algunas ideas para que sigáis disfrutando y comunicándoos.

- ❖ **¿Qué es lo que me gusta?** Para que las niñas y niños sordos sepan lo que les gusta necesitan, igual que todos, conocer lo que les rodea. Jugar, ver películas, relacionarse con otras niñas y niños, adultos, sordos y oyentes, ver animales, leer, etc. Muchas veces, con la logopedia y las revisiones médicas parece que no queda demasiado tiempo, pero pensad que son actividades igual de importantes: en logopedia aprende palabras y jugando y haciendo lo que le gusta aprende a conocerse a sí mismo y a los demás. Es decir, es necesario tener experiencias sobre las que comunicarse y tener cada vez más cosas que contar.
- ❖ **Lo que me gusta a mí...** Una buena forma de empezar es que tú les cuentes a tu hijo o hija lo que más te gusta: *A mí me encantan las películas de amor porque cuando las veo me emociono mucho.* Así él o ella pueden ver una forma de contar lo que te gusta y le será más fácil expresarse; seguro que te dará su opinión y si a él o ella también le gusta o no, y aprovechar para hablar sobre vuestros gustos. Así os conocerán un poco más y verán que papá y mamá comparten también sus gustos y aficiones y se sentirán importantes.
- ❖ **Lo que te gusta a ti...** Vosotros y vosotras sois los que mejor conocéis a vuestra hija o hijo sordo; simplemente es pararse un poco a observarles, compartir tiempo juntos, jugando, leyendo una revista, un cuento, un cómic e ir fijándoos en lo que le llama más la atención. Es el momento de charlar con él o ella y ver qué es lo que más le atrae en esos momentos.

¿Qué ha aprendido?

Que puede seguir compartiendo con papá y mamá las cosas que más le gustan.

Que se puede charlar de muchas cosas.

www.mihijosordo.org

3

Que en la vida hay mucho de lo que disfrutar y su familia sigue estando cerca.

Y vosotros y vosotras habéis aprendido que seguís siendo capaces de comunicaros con vuestra hija o hijo sordo y que sois los que mejor le conocéis.

Hablan las mamás y los papás...

Tenía la sensación de que me costaba hablar con Juanjo

Hay momentos en los que parece que la comunicación con vuestra hija o hijo sordo ya no es la misma o que no es cómo quisierais. Es normal; ellos y ellas están cambiando y también papá y mamá. Habéis aprendido muchas cosas y ya tenéis más experiencia. También vuestros peques están creciendo y tienen más cosas que contar. Estad atentos a lo que les gusta y probad a conversar sobre esos temas que tanto le entusiasman, así también aprenderéis palabras y signos nuevos.

Le encanta explicarme sus dinosaurios de juguete

Sus juguetes y muñecos les encantan y demuestran ese entusiasmo jugando con ellos sin parar y explicándole a papá o a mamá cómo son, qué comen, qué es lo que hacen, etc. Estos son buenos momentos para dejar que se comunique y se exprese. ¡Disfrutad de estos momentos y de sus explicaciones! Le encantará que os intereséis por sus muñecos y le hagáis preguntas.

Le dejo elegir la peli que quiere y luego charlamos sobre ella

Las niñas y niños sordos, igual que todos, también pueden elegir sus juguetes, sus libros, las películas que quieren ver, etc. así podréis ir conociéndolos mejor y estaréis haciendo que vayan tomando decisiones y aprendiendo a hacerse mayores e independientes. Es un buen comienzo para comunicarse sobre lo que

www.mihijosordo.org

les gusta, sobre lo que no, por qué les gusta un juguete o qué es lo que más les gusta del libro.

En el apartado *Promover su autonomía* encontraréis más información sobre cómo fomentar su autonomía desde las primeras edades.

Mi hijo de 0-6 años > Educar en casa > Promover su autonomía

No sé mucha lengua de signos

Recuerda que lo importante es comunicarte y compartir con vuestra hija o hijo sordo esos momentos de intimidad en los que hablar sobre lo que os gusta y lo que no. Lo que hasta ahora os ha servido también sigue siendo útil en estas edades: palabras, signos, ser más expresivos, utilizar dibujos, etc. También vuestra hija o hijo sordo os puede enseñar esos signos que necesitáis saber, seguro que le encantará "ser profe de mamá y papá".

En la sección *Materiales* podéis encontrar publicaciones y recursos para seguir aprendiendo lengua de signos.

Materiales > Comunicación

Algunas buenas ideas

- ❖ ***Bibliotecas, juegos, excursiones...*** Existen muchos recursos a vuestra disposición para que vuestra hija o hijo sordo experimente y descubra qué cosas le gustan más. Seguro que en la zona donde vivís existe alguna biblioteca o actividades para niños y niñas (talleres de juegos, actividades deportivas, ferias y atracciones, etc.) en las que vuestros peques podrán descubrir sus gustos y aficiones, además en las asociaciones de familias con hijas e hijos sordos suelen organizar alguna actividad pensada para niñas y niños sordos como los vuestros.

www.mihijosordo.org

En la sección *Asociaciones y federaciones* podéis informaros sobre estas entidades.

Dónde acudir > Asociaciones y federaciones

- ❖ **Hablar con los profes.** En el colegio también conocen los gustos que suelen tener los niños y niñas de estas edades y seguro que podéis hablar sobre vuestra hija o hijo sordo. Estar en contacto con la escuela siempre es provechoso, tanto para los profesionales del cole como para las familias como vosotros.
- ❖ **Libros, revistas, cómics, álbumes...** Estas publicaciones con un formato tan visual son estupendas herramientas para comunicaros con vuestra hija o hijo sordo. Con un álbum de cromos, un cómic sobre su súper-héroe preferido, una revista sobre motos, o cualquier otra publicación sobre alguna de sus aficiones la comunicación será mucho más fácil y animada. ¡Estad atentos a lo que le gusta y adelante!.

En el apartado de *Materiales* encontraréis cuentos, DVD con canciones en lengua de signos...

Materiales > Hijas e hijos sordos

- ❖ **Películas con subtítulos.** Una película, con subtítulos, es una buena excusa para hablar de miles de cosas: qué es lo que más le ha gustado, qué le ha parecido el final, si es real lo que aparece en la película, etc.
- ❖ **¡Ese futbolista es el mejor!** Los deportes son uno de los temas que suelen gustar mucho a los niños y niñas de estas edades. Hasta es posible que tengan algún ídolo deportivo que les atraiga especialmente. Pedidle que os explique lo que sepa de él o ella y entablad una conversación. Seguro que tiene muchas cosas que contaros.

- ❖ **Fotografías de los compañeros de clase.** A las niñas y niños de estas edades les gusta mucho hablar de sus amiguitos y amiguitas del cole. Seguro que si os comunicáis sobre este tema también es otro.
- ❖ **Las noticias.** Aunque os pueda parecer que los periódicos y las noticias de la tele son para más mayores, también son buenas oportunidades para conocer los gustos de vuestra hija o hijo sordo y para que vaya sabiendo lo que ocurre en el mundo. Podéis comentar alguna noticia que esté de actualidad o que creáis que pueda interesarle. Seguro que él o ella os preguntará más cosas y se le despertará la curiosidad por saber más sobre algún tema. ¡Probadlo, seguro que a los dos os encantará pasar este rato juntos!.

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado *Pregúntanos*. Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver *Materiales*.