

## Estudios y opciones de futuro

### Salidas laborales

*“Ya ha terminado un ciclo de FP, y aunque al principio le costó, al final lo ha sacado todo bien pero ahora toca ponerse a trabajar. ¡A ver ahora qué pasa!” En cierto modo empieza una nueva etapa para tu hijo o hija y también para vosotros los padres y madres que seguís estando ahí.*

*Como ocurre con cada nueva etapa vital lo importante es afrontarla con responsabilidad por parte de todos y todas: es un proceso más hacia la adultez de vuestra hija o hijo sordo y para padres y madres que compartiréis las dudas y progresos que vaya alcanzando.*

### ¡Quiero trabajar!

Hacerse mayor conlleva afrontar nuevas situaciones y esto genera dudas y preocupaciones; es normal, eso indica que os importa su futuro. Vuestra hija o hijo sordo ya es mayor, sí, y ha de coger las riendas de su vida, al igual que lo ha estado haciendo hasta ahora, pero aunque a veces no lo parezca os sigue necesitando ¡no lo olvidéis!

Empezar en el mercado laboral no es fácil para nadie y no deja de ser un aprendizaje más: saber lo que uno quiere, saber lo que va a ser más difícil, afrontar “un fracaso”, encontrarse con dificultades y solventarlas, etc. Dejarles decidir pero manteniéndolos a su lado es una buena forma de ayudarles.

### ¡Manos a la obra!

#### 1. Antes de empezar

Todos nos hemos enfrentado a este momento y al final no ha sido para tanto, además es parte de la vida. Pero entonces ¿por qué nos sentimos así? A continuación veréis algunas cuestiones que os valdrán para empezar a entenderles y a entenderos a vosotros mismos como padres y madres:

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

1

## ¿Cómo se sienten vuestros hijos e hijas?

- ❖ **No sé si quiero ponerme a trabajar...** Esto es algo que les ocurre a la mayoría de los jóvenes, se encuentran en una disyuntiva que a veces no saben solucionar: trabajar o no trabajar. Hay veces que la situación obliga a buscar trabajo y otras no tanto; y enfrentarse a algo nuevo implica cambios en su vida que no son fáciles de afrontar.
- ❖ **Soy sordo, lo voy a tener más difícil.** La autoestima y el autoconcepto es algo que se revisa constantemente. Enfrentarse a algo nuevo crea temores e inseguridades que son totalmente comprensibles. Es el momento de recordarles su valía y sus capacidades. La barrera pueda que exista pero se puede saltar.
- ❖ **Quiero tener algo de independencia.** La adolescencia y la juventud hacen aparecer nuevos deseos de independencia, es inevitable; y también es posible que en vuestro hijo o hija convivan estos deseos de independencia con otros que le hacen seguir ligado a su familia. Por un lado querrá tener un trabajo, disponer de su propio dinero, o simplemente vivir solo, y por otro le dará miedo "dar el salto". ¡No olvidéis que está dando el paso a ser mayor y eso lleva un proceso!

## ¿Cómo os sentís vosotros como padres y madres?

- ❖ **Tendrá más dificultades por su sordera.** En gran parte muchas de las preocupaciones que tienen vuestras hijas e hijos sordos son también las vuestras. Este pensamiento es muy habitual pero es algo que en mayor o menor medida estará presente en su vida hasta que con el tiempo veáis que es capaz de ser independiente como los demás.
- ❖ **¿Cómo se comunicará?** Es normal que tengáis estas preocupaciones. No es lo mismo estudiar que trabajar y ese mundo es muy competitivo. Cada vez hay más empresas sensibilizadas con la discapacidad y además

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

2

si hay alguna dificultad a la hora de la comunicación vuestro hijo o hija lo intentará solucionar.

- ❖ **Todavía es un “niño”...** Sí, todos los padres y madres seguís viendo a vuestros hijos e hijas como “niños” y en parte tenéis razón: ya son adultos pero les falta mucho por experimentar y decidir, aunque, al igual que ha pasado con vosotros y vosotras hay que empezar a tomar decisiones y algún día tendrán que empezar en el mundo laboral.

### Mamás y papás,

Lo estáis haciendo muy bien. La vida es un aprendizaje para todos y todas, también para los padres y las madres. Confiad en vuestros hijos e hijas y en vosotros mismos y ante cualquier dificultad buscad la solución entre toda la familia. Vuestra hija o hijo ya es mayor pero os va a tener cerca para lo que necesite, y vosotros a él o ella también.

## 2. Una buena manera de empezar

Seguro que hay muchas cosas que ya estáis haciendo para facilitar el proceso de enfrentarse al mundo laboral y que ni siquiera sois conscientes de ello. He aquí algunas ideas.

- ❖ **Escuchar.** Buscar un trabajo es algo que precisa convicción y energías. Muchas veces insertarse en el mercado laboral constituye “una obligación” por la situación personal o económica y no queda otra que lanzarse; y puede que otras veces no lo sea tanto. Buscar trabajo supone enfrentarse a muchos miedos personales que pueden convertirse en retos a superar si se afrontan con fortaleza y confianza. Es muy importante escucharle para conocer de primera mano sus motivaciones, las dudas y miedos que puede estar sintiendo y que le cuesta exteriorizar.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

3

Compartirlo con su padre o con su madre le dará más fuerza para empezar esta nueva etapa, y hará que estéis más unidos.

- ❖ **Ver la sordera de forma positiva.** Todos y todas tenemos nuestros puntos fuertes y débiles, y vuestras hijas e hijos también. La sordera es una característica más pero no es la única, ni muchas veces la más importante: la formación personal, las ganas de trabajar, sus aptitudes personales, sus recursos lingüísticos, su autonomía, su facilidad para las relaciones sociales, su tesón, etc. será lo que realmente le hará progresar en la vida.
- ❖ **Dar autonomía.** Empezar nuevas etapas vitales y emprender nuevos retos es un aprendizaje que no lo pueden hacer por nosotros, aunque a veces necesitemos ayuda. Tu hija o tu hijo sordo, al igual que otros jóvenes, tiene capacidad para ir tomando decisiones sobre su futuro, para ir a informarse, para hacer un currículum vitae, para concertar una entrevista laboral, etc. Eso no quiere decir que no necesite vuestra ayuda u la orientación de otras personas, o hacer uso de un intérprete de lengua de signos.
- ❖ **Analizar ventajas e inconvenientes.** Tomar decisiones implica analizar las ventajas e inconvenientes de una opción u otra. Una buena manera de empezar en la búsqueda de un trabajo es decidir en qué le gustaría trabajar. Vosotros, como padres y madres, podéis hacer mucho al respecto: ayudarles a que sean conscientes de los horarios que puedan tener ciertos tipos de trabajo con respecto a otros, el sueldo, el valor de ir cogiendo experiencia, la importancia que tenga la audición en esos trabajos, etc.
- ❖ **Las preocupaciones compartidas son menos.** El hecho de comentar las preocupaciones o dudas con tu pareja, con otros familiares o incluso con tu propia hija o hijo sordo puede hacer que este camino sea

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

4

más llevadero, además de ser una etapa vital para la familia que será agradable compartir.

Puedes consultar los datos de contacto de las asociaciones y federaciones de personas sordas en el apartado **Dónde acudir**. En estas entidades podrás informarte de ofertas de trabajo para personas sordas de tu zona de residencia.

[Dónde acudir > Asociaciones y federaciones](#)

### ¿Qué ha aprendido?

Adentrarse en la vida adulta es un camino lleno de decisiones que él y ella pueden tomar.

También ha aprendido que vosotros, padres y madres, seguís estando a su lado. En la vida todos y todas nos encontramos con dificultades pero con esfuerzo y confianza en uno mismo las barreras de cerca no son altas.

### Hablan las mamás y los papás...

#### ***Fue a una entrevista de trabajo y no le seleccionaron***

Se está enfrentando a sus primeras entrevistas de trabajo y eso implica encontrarse con sus primeras frustraciones. Vuestra actitud al respecto es muy importante, las frustraciones pueden convertirse en fuentes de aprendizaje. La vida está llena de alegrías y desilusiones que hay que aceptar. Aprovechad para analizar cómo se ha sentido y cómo preparar mejor la próxima entrevista.

#### ***No quiere que le acompañe a una entrevista de trabajo***

Puede que al principio se os pase por la cabeza acompañarle a alguna entrevista de trabajo. Es normal, los seguís viendo como niños y niñas, pero es algo a lo que se tienen que enfrentar solos, con vuestro ánimo y apoyo por supuesto. Ellos y ellas son capaces de defenderse y con autonomía para hacerse valer, sin que su sordera suponga un inconveniente; y acudir a una entrevista de trabajo

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

5

acompañado de tu madre o tu padre no dice mucho de esta autonomía a ojos de la empresa.

### ***Decía que quería ponerse a trabajar pero no buscaba nada***

*“Ya buscaré” “Si es que no hay trabajo...”* Esta es otra situación que puede darse cuando se acerca el momento de ponerse a trabajar. Llegado este momento es bueno analizar y reflexionar cuál es la causa de esta aparente “pasividad”. Puede que realmente no esté convencido de que quiera o necesite ponerse a trabajar, pero también puede que le asalten miedos y dudas que son totalmente normales y comprensibles. Ir descubriendo estos motivos irá haciendo que se avance en este proceso que, a veces, es un tanto complicado. La comunicación, la observación y la confianza serán vuestras aliadas.

### ***Habló con otro chico sordo y se tranquilizó bastante***

Muchas veces hablar con alguien como uno mismo es más efectivo que hacerlo con tu padre o tu madre. Si ven un caso real que se ha enfrentado a similares miedos y dificultades que vuestra hija o vuestro hijo sordo, hace que se vayan diluyendo muchos de esos temores, y sirve comprobar que las barreras se pueden ir salvando.

### ***En la entrevista se sorprendieron de que mi hija se pudiera comunicar tan bien***

La sordera es algo que no tiene por qué conocerse en profundidad en la sociedad en general. Al igual que ocurre con otras discapacidades circulan muchos conceptos erróneos y se desconocen las necesidades y capacidades de las personas sordas. Concebir la sordera desde un punto de vista “positivo” y transmitirla en todas las facetas de la vida irá provocando que el mundo laboral y la sociedad en general mire a vuestras hijas e hijos sordos como lo que son: personas en proceso de desarrollo con multitud de capacidades y recursos de los que disponer.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

6

### ***Parece que las cosas van saliendo poco a poco***

¡Claro que sí! Tener altibajos es normal y la vida va cambiando constantemente, eso ya lo sabéis vosotros de sobra. La educación de una hija o un hijo sordo acarrea también tomar decisiones e informarse de temas que en un principio otras familias no tienen que hacer, pero cada familia es un mundo. Y ahora ya habéis llegado a la adolescencia de vuestro hijo o hija y también podéis disfrutarla al igual que habéis hecho con la etapa de la infancia. Poco a poco las cosas se van desentrañando y solucionando; la búsqueda de trabajo es otra etapa más y también la disfrutaréis, seguro.

### ***Fuimos a hablar con la orientadora del instituto***

La educación de un hijo o una hija adolescente no es tarea fácil y más cuando es difícil encontrar cerca modelos en los que fijarse. No olvidéis que existen muchos profesionales que están ahí para guiaros y para aclararos vuestras dudas, y los orientadores del instituto son uno de ellos. Acudir a estos y otros servicios hará que os vayáis sintiendo mejor y más seguros en vuestro papel como padres y madres.

Os recomendamos que consultéis el DVD "Mi hijo sordo y su futuro" para conocer las experiencias de otros padres y madres como vosotros sobre el futuro de sus hijas e hijos sordos, así como la opinión de diversos profesionales y la de los propios protagonistas: los jóvenes sordos.

Materiales > DVD 5 Mi hijo sordo y su futuro

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

7

Estás en: Mi hijo adolescente > Estudios y opciones de futuro > Salidas laborales

## Algunas buenas ideas

Mirad estas ideas que os proponemos para ayudar a vuestra hija o hijo a empezar en esto del “mercado laboral”.

- ❖ **Hacer un plan.** Un poco de organización previa hará que poco a poco os vayáis haciendo a la idea y os ayudará a aprovechar bien vuestras energías. Hacer un *planning* de tareas para ir haciendo poco a poco puede ser una buena opción: hacer una primera selección de posibles campos laborales más motivadores, elaborar un currículum vitae, pensar dónde buscar ofertas de trabajo, momentos del día (o de la semana) en los que dedicarse a ello, etc. o incluso buscar algún curso en el que “aprender a buscar trabajo”.
- ❖ **Elaborar un currículum vitae.** Elaborar un currículum no es tan complicado pero es necesario seguir una serie de pautas en cuanto a contenido y formato. No tenéis por qué saber de este tema pero sí podéis asesorarle sobre la importancia de elaborar un buen currículum y de la existencia de servicios y publicaciones que pueden servir de guía. El departamento de orientación del instituto, los servicios de empleo de vuestra zona, o los servicios de intermediación laboral de las asociaciones y federaciones de personas sordas os pueden echar una mano.
- ❖ **Puntos fuertes y puntos débiles.** Todos y todas tenemos nuestros puntos fuertes y nuestros puntos débiles. Podéis hacer una tabla con vuestro hijo o hija en la que ir apuntando sus capacidades y posibles aspectos a mejorar. No os centráis solo en la formación o experiencia laboral sino también en las ganas de trabajar, de aprender, su carácter, su capacidad de adaptación, su creatividad, etc. Es posible que vuestro hijo o hija vea sus puntos débiles como carencias o “defectos”, si es así, intentad darle la vuelta y transformarlos en cosas que quiere mejorar o que se pueden suplir con otras habilidades. Por ejemplo, si considera que

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

8

un punto débil es que tiene bastante pérdida de audición, transformarlo en que es especialmente bueno en su agudeza visual, su buena lectura labiofacial, su facilidad para expresarse por otros medios, su capacidad de adaptación, su buena relación con sus compañeros y compañeras durante su etapa académica, etc.

- ❖ **Buscar servicios de orientación e intermediación laboral.** En muchas localidades existen servicios de intermediación laboral para personas sordas y profesionales que conocen con más profundidad algunas de las particularidades de la inserción laboral de personas sordas: beneficios fiscales para las empresas por la contratación de una persona con discapacidad, bolsas de empleo, etc. e incluso muchos de estos servicios realizan una labor previa de sensibilización a las empresas para la contratación de una persona sorda. Infórmate en la asociación o federación de personas sordas más cercana sobre la forma en la que ponerse en contacto con este equipo de profesionales.
- ❖ **Hablar con otras personas sordas adultas.** Conocer a otras personas sordas que ya hayan pasado por ese proceso puede ser una estupenda forma de que tu hijo o tu hija, y vosotros, tengáis una idea real de a lo que os vais a enfrentar. Ya sabéis que muchas cosas que parecen insalvables no lo son tanto cuando ya se han superado y tener ese punto de vista puede ser de gran ayuda. Las asociaciones y federaciones de personas sordas son entidades en las que gran parte de sus profesionales son sordos y seguro que conocen a otros muchos jóvenes y adultos con los que compartir dudas y experiencias.

Podéis ver todos juntos el DVD "Mi hijo sordo y su futuro" para conocer otros jóvenes y adultos sordos que hablan sobre sus aspiraciones y experiencias laborales.

Materiales > DVD 5 Mi hijo sordo y su futuro

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

9

Estás en: Mi hijo adolescente > Estudios y opciones de futuro > Salidas laborales

- ❖ **Prepararse una entrevista de trabajo.** En una entrevista de trabajo tu hijo o hija ha demostrar que “sabe” “puede” y “quiere” desempeñar el trabajo para el que se presenta. Vosotros también podéis ser de mucha ayuda: preparar posibles respuestas ante preguntas clave, informaros juntos de lo que hace la empresa, estudiar el propio currículum, infundirle positividad, e incluso ensayar antes en casa.

En el apartado **Dónde acudir** encontraréis los datos de contacto de las asociaciones y federaciones más cercanas a vuestro lugar de residencia. Poneos en contacto con ellas, seguro que os serán de gran ayuda.

**Dónde acudir > Asociaciones y federaciones**

**¿No te ha quedado claro?**

No olvides que puedes consultarnos en el apartado **Pregúntanos**. Además en la colección de DVD **Mi hijo sordo** podrás ver aspectos relacionados con jóvenes sordos en estas edades. Ver **Materiales**.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

10

Estás en: Mi hijo adolescente > Estudios y opciones de futuro > Salidas laborales