

Familias inmigrantes

Padres que viven en el extranjero

“Hay veces que siento que no voy a poder con todo: la situación aquí en España no está tan bien como pensábamos, estoy aquí solo con mi hijo y no sé si podré salir adelante... A ver cuándo mi marido puede venirse también, nos hace mucha falta...”

Mi papá vive lejos

Separarse de la familia, de la pareja, de los amigos y de las costumbres y formas de vida, no saber qué os vais a encontrar aquí... Sin duda hace que a veces surjan sentimientos de tristeza y ansiedad pero también se siente ilusión y alegría por querer mejorar la vida. Saber que esto puede pasar y comprender por qué ocurre hace que sea más fácil llevarlo. Seguro que ya habéis vivido alguna experiencia difícil que habéis podido superar así que es importante aprender a confiar en vuestra capacidad para afrontar los desafíos.

¡Manos a la obra!

1. Antes de empezar

Por un lado pensáis que vuestra hija o hijo sordo estará mejor atendido aquí en España pero por otro sabéis que está siendo difícil seguir adelante, esta situación no es fácil para nadie, aunque entender cómo se siente cada uno es un primer paso para que la situación mejore.

- ❖ **Para el padre o la madre que está aquí.** Decidir vivir en otro país es un gran paso. Muchos de vosotros y vosotras venís buscando un futuro

www.mihijosordo.org

mejor para vuestra familia, con la maleta llena de sueños y un futuro por escribir, dejando atrás familia, casa y muchos recuerdos... y además vuestra hija o vuestro hijo es sordo. Buscar un colegio en el que esté bien atendido, solicitar el certificado de discapacidad, conocer cómo funcionan las cosas aquí en España, etc. Es mucho lo que hay que hacer y os toca hacerlo solos. Muchas veces el sentimiento de soledad os invade y necesitáis a alguien a vuestro lado con el que compartir estos momentos, que os apoye y os dé cariño. Salir adelante en un país que no es el tuyo no es nada fácil... Aunque vuestra pareja no esté físicamente aquí sigue estando a vuestro lado en el corazón y en la cabeza. No os desaniméis, poco a poco las cosas se irán solucionando.

- ❖ **Para el padre o la madre que se quedó allí.** Aunque seáis vosotros o vosotras los que estéis aquí en España, en realidad el viaje lo hacéis toda la familia. Muchas veces hay cosas que todavía no se pueden dejar allí, en vuestro país de origen, y los trámites para venir aquí son complicados. Para hacer este viaje todos y todas habéis tenido que asumir un papel. Vuestra pareja también está haciendo su parte allí y con muchas preocupaciones y dudas. Seguir en su país sin su familia tampoco es fácil y aunque sois vosotros los que estáis aquí en España enfrentándoos a papeleos y mil cosas más, tampoco es fácil para vuestra pareja estar separado de su familia.
- ❖ **Para vuestra hija o hijo sordo.** Todos los niños y niñas quieren estar con papá y mamá y estar separado de uno de ellos no es fácil. De momento aquí está recibiendo atención profesional y está disfrutando de uno de vosotros. Todo llegará y podrá disfrutar de los abrazos de papá y mamá.

Mamás y papás...

Hacer este viaje os está suponiendo una separación de muchas cosas: vuestra gente, la comida y los olores de vuestra tierra, de vuestra pareja. Recordad que aunque físicamente no estéis juntos cada uno está haciendo su parte y también en España hay muchas cosas que aprovechar. ¡Pronto las disfrutaréis juntos!

En el apartado de *Mis sentimientos* veréis las experiencias de otros papás y mamás en vuestra misma situación.

2. Una buena manera de empezar

- ❖ **Hablarle de su padre o de madre.** Al principio la comunicación con vuestra hija o hijo sordo suele costar un poco más: no sabéis cómo tenéis que hacerlo, necesitáis un tiempo para ir aprendiendo, etc. ¡Seguro que lo hacéis mejor de lo que pensáis! Vuestra hija o hijo sordo necesita saber cómo es papá y mamá, lo mucho que le quiere, familiarizarse con la cara de papá, cómo suena la voz de mamá...
- ❖ **Hablarle de su país.** España es un país nuevo para vosotros y vosotras y hay muchas cosas que le va a encantar conocer, pero también vuestro país de origen tiene cosas estupendas. Que vuestra hija o hijo sordo sepa dónde está ahora su padre, o su madre, vuestro país de origen, sus costumbres, sus playas, sus montañas, etc. será una buena forma de ir conociendo sus orígenes y el viaje tan largo que habéis hecho. Así podrá hacerse una idea de dónde está papá o mamá.
- ❖ **Decirle lo mucho que le queréis los dos.** Aunque papá o mamá no esté aquí hazle saber lo mucho que le queréis todos: papá, mamá, los abuelos, los primos. Vuestra hija o hijo sordo forma parte de una familia muy unida y aunque no estén con vosotros en España todos le quieren mucho y están deseando verle.

¿Qué ha aprendido toda la familia?

Que aunque haya una separación física seguís estando tan unidos como siempre; y que tenéis unión e ilusión suficientes para ir superando poco a poco las dificultades.

Hablan las mamás y los papás...

Mi hijo sordo está aquí mejor atendido

Es mucho lo que echáis de menos: sabores, tradiciones, vuestra gente, y por supuesto a vuestra pareja; pero vivir en otro país también ofrece muchas cosas positivas: nuevas experiencias, crecer como personas, darnos cuenta de nuestra capacidad de superar las situaciones difíciles, conocer a más gente, tanto de vuestro país como de aquí, además de familias con hijas e hijos sordos, nuevos recursos... Haber dado este paso os hace muy valientes y seguro que una vez que hayáis pasado las dificultades os encontraréis más fuertes y con más experiencia.

Cuando viene su padre ya no es alguien desconocido

Hablarle de papá o de mamá, verlo en la pantalla del ordenador, recibir mensajes suyos a través de Internet, ver fotografías hará más fácil que cuando se vean en persona la cosa sea mucho más fácil y reconozca enseguida a mamá o a papá. ¡Preparadles para ese momento! ¡Seguro que os encantará a todos!

Le dije que mamá vivía en Ecuador pero que pronto estaría con nosotros

Es normal que tengan dudas y pregunten por cosas que no entienden bien. ¿Dónde vive mamá? ¿Por qué no está con nosotros? La comunicación es muy importante a todas las edades. Dar explicaciones claras y sencillas es una buena forma de que vuestra hija o hijo sordo vaya entendiendo que mamá no puede

www.mihijosordo.org



venir de momento, que papá le quiere mucho y está arreglando unas cosas en su país para poder estar con vosotros en España o que estáis ahorrando dinero para hacerle una visita; también podéis añadir que es una decisión que habéis tomado entre papá y mamá (así vuestro hijo o hija no pensará que es culpa de uno de los dos).

Cuando viene su padre ya sabe cómo comunicarse con su hija

La comunicación con una hija o un hijo sordo necesita práctica y poco a poco vais consiguiendo comunicaros de cualquier cosa. Aunque papá o mamá esté todavía en vuestro país de origen también puede ir aprendiendo cómo hay que hacerlo: aprender signos, vocalizar bien, usar las expresiones faciales, etc. Así cuando venga a España ya tendrá mucho camino recorrido.

En el apartado de *Materiales* encontraréis diccionarios en lengua de signos con los que ir aprendiendo lengua de signos y otro tipo de publicaciones que hablan sobre cómo comunicarse con niñas y niños sordos.

Materiales > Comunicación

¿Habré hecho lo correcto?

Allí dejasteis muchas cosas y personas queridas pero toda esa ilusión que tenéis os da coraje para seguir adelante y para reunir la fuerza necesaria para afrontar nuevos retos y recuperarse de ellos. Una actitud positiva, sabiendo que se encontrarán dificultades, es fundamental para iniciar vuestro proyecto. Haber dado este paso os hace muy valientes y seguro que una vez que hayáis pasado las dificultades os encontraréis más fuertes y con más experiencia. El camino acaba de empezar pero si las asociaciones, ONG y otras familias que ya han pasado por lo mismo os orientan seguro que todo es más llevadero.

www.mihijosordo.org

5

Algunas buenas ideas

- ❖ **Las nuevas tecnologías.** Actualmente existen servicios de vídeo chat en los que poder mantener una conversación a través de la pantalla del ordenador. Podéis aprovecharlo para que siga viéndose con su padre o su madre que se quedó allí, mientras charláis sobre lo que ha hecho en el colegio, el fin de semana o su programa de televisión favorito.
- ❖ **Asociaciones de personas inmigrantes.** En España existen asociaciones de personas que, como vosotros y vosotras, han emigrado a España. En ellas podréis aprovechar para pasar un buen rato con las celebraciones propias de vuestro país de origen, estar al tanto de lo que ocurre allí, hacer talleres de cocina, etc. En definitiva, sentir que vuestro país no está tan lejano.

En el apartado de *Conservar nuestra cultura* encontraréis un montón de ideas para seguir disfrutando de costumbres propias de vuestro país de origen.

Mi familia > Familias inmigrantes > Conservar nuestra cultura

- ❖ **Árbol de la familia.** Utilizar materiales visuales os puede ayudar mucho para vuestra comunicación. Podéis hacer un sencillo esquema o árbol de vuestra familia para explicarle cuántos primos y primas tiene, cómo se llaman sus abuelos y quiénes están viviendo aquí y allí.
- ❖ **Ver fotografías juntos.** Las fotografías siguen siendo una buena forma de acercar a tu hija o hijo sordo la familia que está allí. *Aquí están papá y la prima, ésta es tu abuela con mamá, aquí está tu hermano mayor con sus hijos, tus primos, etc.* No dejéis pasar estos ratos tan íntimos y familiares mientras conoce, o recuerda, a sus familiares que ahora están en vuestro país de origen.
- ❖ **Mapamundi.** Los mapas son también estupendos materiales para que vuestra hija o hijo sordo sea consciente de dónde está su país de origen, o

www.mihijosordo.org

el de papá y mamá, sepa el nombre del país, dónde está, etc. Podéis también aprovechar para que vea alguna imagen del país. Así le será mucho más fácil.

- ❖ **Enviar una carta, un fax, un correo electrónico, etc.** Si tenéis acceso a Internet podéis enviar algún correo electrónico con alguna fotografía. Una foto de tu hija o hijo sordo en el colegio, en la excursión que ha hecho con el colegio, en el parque jugando con su hermana, con un amigo, o con el examen que ha aprobado y os ha hecho tanta ilusión, etc. El padre o la madre que no está en España puede contestar al correo contándole lo que ha hecho el fin de semana y acompañarlo también con alguna fotografía. Así "seguirán viéndose" a través del correo electrónico.
- ❖ **Asociaciones de familias con hijas e hijos sordos.** En estas asociaciones podrás encontrar a otros padres y madres que también tienen hijos e hijas sordos. Seguro que conocerles os hará sentir mucho mejor, y ver que las cosas se van arreglando poco a poco. Además, seguro que también habrá familiares que también inmigraron a España como vosotros y vosotras.

En el apartado de **Asociaciones y federaciones** encontraréis datos sobre asociaciones de familias con hijas e hijos sordos que os serán de gran utilidad.

Dónde acudir > Asociaciones y federaciones

- ❖ **Un blog.** Si ya son más mayores podéis animarles a que creen un blog. En el podrán contar lo que les preocupe cada día, sus aficiones, colgar fotos, vídeos, etc. Así, el padre o la madre que esté en el otro país podrá ir conociendo cómo se siente, sus gustos y cómo va siendo su vida en España; y escribir comentarios en el blog para seguir compartiendo momentos con su hija o hijo sordo.

www.mihijosordo.org

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado *Pregúntanos*.

Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver *Materiales*.



www.mihijosordo.org