

## Nosotros/pareja

### ■ El decálogo del buen padre y madre

*Seguramente habéis llegado a este contenido de la web esperando encontrar un montón de ideas para ser un buen padre y una buena madre... En realidad no vais a encontrar nada de eso. ¿Por qué? Porque no hay una receta que sirva para todos los padres o madres ya que cada niño y niña son únicos e irrepetibles, con sus necesidades y sus peculiaridades y porque seguro que ya hay millones de cosas que hacéis muy bien. Lo que sí vais a poder ver en este contenido son ideas sobre cómo disfrutar educando a vuestro hijo o hija. ¿Preparados para disfrutar en familia?*

### No hay un decálogo... sino ganas de aprender

Está claro que como padres y madres queréis lo mejor para vuestros hijos e hijas. Prueba de esto es vuestro interés en seguir "aprendiendo" con páginas web como esta. Lo que es inevitable es que haya veces que os equivoquéis y no salgan las cosas como queréis. Además, el hecho de que vuestra hija o hijo sea sordo seguramente haya hecho que os surgiesen más dudas sobre la mejor manera de educarles.

En este contenido no encontraréis una receta mágica pero sí ideas clave para que disfrutéis en familia, porque educar es una tarea difícil pero puede ser muy gratificante y divertida.

### ¡Manos a la obra!

#### 1. Antes de empezar

Antes de empezar será importante que os deis cuenta de que ya estáis haciendo un montón de cosas bien hechas ¿queréis que las recordemos?

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

- ❖ **Os preocupáis** por darle lo mejor.
- ❖ **Le abrazáis y queréis mucho**, le hacéis sentir que es una persona importante en la familia.
- ❖ **Le decís todas las cosas que hace bien** para que se sienta capaz de hacer muchas más.
- ❖ **Preguntáis todas vuestras dudas** a profesionales que os pueden orientar.
- ❖ **Veis su sordera como algo más**, una característica que está ahí como muchas otras.

### ***Mamás y papás...***

Educar es una tarea complicada en la que no hay una receta mágica que sirva siempre y para todas las familias. Cada familia es un mundo, con sus propias necesidades y características. Conocer a vuestros hijos e hijas y disfrutar de vuestra tarea como padres y madres son las claves para hacer de esta tarea algo grande.

## **2. Una buena manera de empezar**

No queremos enumerar una larga lista de cosas que hacer, son solo algunas ideas para reflexionar, que os reconforten y os hagan daros cuenta de que, seguramente, ya hay muchas cosas que estábais haciendo.

- ❖ ***Equivocarse***. Porque indica que os esforzáis por educar y eso es muy positivo. Y darse cuenta de que ha habido algo que no habéis hecho bien implica una reflexión, algo fundamental para mejorar cada día. Sin duda equivocarse y estar dispuestos a aprender es un paso necesario para avanzar.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

- ❖ **Disfrutar.** No sois sus profesores, ni sus logopedas, vuestra parte es la más divertida, disfrutad de pasar el tiempo con ellos y ellas.
- ❖ **Dejarles crecer.** Es importante dejar que vaya creciendo, aunque esto implique que se equivoque.
- ❖ **Decir “no” y decir “sí”.** Decirles “no” también es una forma de decirles “te quiero”: ellos y ellas aún no saben qué cosas están bien y cuáles están mal y esperan de vosotros y vosotras que les digáis lo que está bien o mal. ¡Y decirles todas las cosas que hacen bien es igual de importante!
- ❖ **Cuidarse y cuidar a la pareja.** Está claro que si estáis bien el ambiente familiar será mucho más agradable. Son muchas cosas las que hay que hacer pero cuidarse y cuidar a vuestra pareja es, sin duda ¡una de las más importantes!

### ¿Qué ha aprendido toda la familia?

Todo lo que hacéis lo hacéis desde el amor profundo que sentís por vuestros hijos e hijas y esa es “la tierra sobre la que crecerá”. Aunque haya fallos hay una base llena de amor y cariño que es la que hace que, a pesar de las cosas que no salgan bien, vuestro hijo o hija crezca feliz.

### Hablan las mamás y los papás...

Nadie mejor que otros padres y madres para deciros sus “decálogos” particulares.

### ¿Para nosotros? Enseñarle con nuestro ejemplo

En la familia es donde más cosas se aprenden, gracias a todas las cosas que hacéis vosotros y vosotras. Vuestros hijos e hijas aprenden a comportarse, aprenden las cosas que están bien y las que no, aprenden de vuestra

sensibilidad, de vuestros valores, de vuestra forma de relacionaros... Sin duda la familia es su mejor y primera escuela.

### ***Darnos cuenta de que muchos comportamientos de Pablo formaban parte de su edad***

Muchas veces padres y madres os desesperáis porque vuestros hijos e hijas tienen muchas rabietas, tiran sus juguetes al suelo o se han vuelto más rebeldes al llegar a la adolescencia. Es importante saber que hay comportamientos que están muy relacionados con cosas que van aprendiendo y que van unidas a su crecimiento, es decir, es normal y sano que se den. En páginas web como esta os explicamos todas esas cosas que forman parte de su edad.

### ***A veces no puedes con todo, es bueno dejarse ayudar***

Reconocer que no somos superhéroes y que no podemos con todo es un paso muy importante. Todos y todas tenemos nuestros límites y es muy importante saber echar mano de toda la gente que seguro que os puede ayudar. Además es una oportunidad para relajarnos y así retomar el ritmo con energías renovadas.

### ***Hay días que vuelves tan cansada que no tienes ganas de nada***

Es frecuente que después de un duro día de trabajo a veces no os quede energía para hacer todo como quisierais. Lo importante es conocerse, darse cuenta de que quizás "hoy no puedo" y retomarlos cuando estéis más relajados. Mejor eso que no descargar un mal día con la familia.

### **Algunas buenas ideas**

Este apartado de la web es un poco especial y diferente al resto ¿por qué? Porque como hemos ido viendo, no se trata de crear largos decálogos llenos de pautas a seguir para ser el padre o la madre perfecta. Desde [www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org) creemos en las familias que no son perfectas, que se equivocan y que intentan hacerlo cada día mejor.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)

Lo que ellos y ellas necesitan son...

- ❖ *Unos padres y madres que no sean perfectos.*
- ❖ *Unos padres y madres dispuestos a jugar.*
- ❖ *Unos padres y madres que le quieran tal y como es.*
- ❖ *Unos padres y madres que crean en sus capacidades.*
- ❖ *Unos padres y madres como vosotros y vosotras.*

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado *Pregúntanos*.  
Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con  
las niñas y niños sordos en estas edades. Ver *Materiales*.

[www.mihijosordo.org](http://www.mihijosordo.org)