

Los abuelos

■ Cuando la abuela y el abuelo viven en casa

Si habéis tomado la decisión de que el abuelo o la abuela viva en casa, desde aquí queremos apoyaros y daros las herramientas posibles para hacer de la convivencia una experiencia positiva y enriquecedora para toda la familia.

Es posible que la abuela o el abuelo que vive en casa se sienta perdido al principio y no sepa ni cómo ayudaros ni cómo resolver sus dudas. Además puede que no quiera agobiaros con sus preocupaciones “que ya bastante tenéis...”.

Aunque a veces la convivencia no es fácil, ahora que el abuelo o la abuela vive en casa seguro que habrá muchos buenos momentos. Además las alegrías crecerán y las penas se harán la mitad ya que hay más gente que os pueda echar una mano en los momentos difíciles y que se alegrará con las buenas noticias. ¿Preparados para disfrutar en familia?

Una nueva situación

Que el abuelo o la abuela viva en casa es una situación nueva para todos y todas: entenderlo será un gran paso.

- ❖ **Una nueva situación... para mamá y papá.** Para vosotros, mamás y papás, es un cambio importante: tenéis que pensar en una persona más, entender sus costumbres, intentar llegar a acuerdos sobre las cosas de casa, nuevas rutinas... Pero seguro que os puede echar una mano en muchas cosas y daros algún buen consejo.

www.mihijosordo.org

- ❖ **Una nueva situación... para los nietos y nietas.** Que el abuelo o la abuela viva en casa es algo nuevo también para ellos y ellas: ahora tienen que compartir las zonas comunes de la casa, respetarles... pero a la vez tendrán un gran compañero de juegos con mucha paciencia y un montón de cosas nuevas que enseñarle.
- ❖ **Una nueva situación... para el abuelo o la abuela.** Seguro que para ellos y ellas no está siendo fácil: ahora deben aprender otra vez a convivir con más personas, puede que tengan muchas dudas sobre la sordera de su nieto o nieta y que tampoco sepan cómo echaros una mano. Pero a la vez es una oportunidad para sentirse útiles, jóvenes y con ganas de ver a sus nietos y nietas crecer. Sin duda los abuelos y abuelas serán un importante apoyo: tienen más tiempo, mucha paciencia, experiencia...

¡Manos a la obra!

1. Antes de empezar

- ❖ **Somos un gran equipo.** En casa todos y todas sois importantes y tenéis diferentes funciones, todas muy valiosas: los abuelos y abuelas están ahí para apoyaros, echaros una mano, jugar con los nietos y nietas... y los papás y mamás sois los que tenéis la autoridad, los que decidís lo que está bien y lo que no, lo que se come ahora y las rutinas de cada día. Será bueno que todos y todas tengan claras sus funciones para que la convivencia sea más fácil.
- ❖ **La fórmula para una convivencia feliz** podría ser aceptar la sordera como una característica más del pequeño o pequeña por parte de toda la familia y que en casa haya unas normas que todos y todas estéis dispuestos a respetar.

www.mihijosordo.org

2. Una buena manera de empezar

- ❖ **¿Quieres que hablemos de la sordera?** Es posible que la abuela o el abuelo se sienta perdido al principio y no sepa ni cómo ayudaros ni cómo resolver sus dudas. Buscad momentos para que pueda expresar sus miedos, sus temores, sus dudas...
- ❖ **Audífonos e implantes cocleares.** Será muy positivo que además sepa cómo funcionan los audífonos o implantes cocleares si vuestro hijo o hija los lleva. Aprovechad para explicarle cómo se usan, cómo se colocan, cómo se cambian las pilas... Será una forma de que se familiarice con la sordera de su nieto o nieta y que se sienta implicado y útil en casa.

Puedes ver más información sobre la importancia de que toda la familia sepa, conozca y acepte la sordera de vuestra hija o hijo en el siguiente apartado:

Mi familia > Los abuelos > Aceptación de la sordera por parte de toda la familia

- ❖ **Las normas de casa: todos aportamos y todos las respetamos.** Cuando viven en casa es importante que los abuelos y abuelas respeten vuestras normas. Será bueno que les expliquéis vuestra forma de educar o que lleguéis a un acuerdo entre todos y todas. De esta forma saldréis beneficiados, sobre todo los pequeños y pequeñas.

Puedes ver más información en el apartado Normas y autoridad.

Mi familia > Nosotros/pareja > Normas y autoridad

Toda convivencia es siempre un poquito difícil al principio. Daos tiempo y dadle tiempo al abuelo o a la abuela. Seguro que estáis poniendo todos de vuestra parte. Y si alguna vez perdéis la paciencia pensad que es muy normal, relajaros y veréis que luego lo veis con otros ojos.

¡Ánimo!

www.mihijosordo.org

¿Qué ha aprendido toda la familia?

Para conseguir una convivencia feliz tendréis que adaptaros todos y todas, ceder un poquito, dar mucho cariño y respetar a cada miembro de la familia.

Es importante que todos sepan qué hay que hacer y qué se espera de cada uno. Hablar claramente del tema es un buen comienzo para una buena convivencia.

Hablan las mamás y los papás...

Le cuesta mucho decir que no a su nieto...

Es posible que a los abuelos y abuelas les cueste más decirle que no se puede pegar o que no se puede comer ese pastel antes de la comida. Quizás sientan lástima de su nieto o nieta *"pobrecita, ya tiene bastante con la sordera...déjala"* Hablar del tema con los abuelos y abuelas será muy positivo, podréis explicarle que no por ser sordo hay que tratarle diferente: igual que tiene que recibir mucho cariño tiene que saber lo que está bien y lo que está mal. Así será feliz.

A veces crítica nuestra forma de educar

Los tiempos han cambiado, las formas de educar de nuestros padres, abuelos, etc. son diferentes a las de ahora. Para los abuelos y abuelas entender esto será difícil y les llevará su tiempo. Si os ven seguros y convencidos de vuestra forma de educar os respetarán y la aceptarán. Igual que habláis con vuestra pareja para ponerlos de acuerdo con las normas de la casa, habladlo con los abuelos. Además evitaréis que vuestra hija o hijo vea que ante un mismo comportamiento mamá hace una cosa y el abuelo otra.

Algunas veces pienso que quiere más a su abuelo que a mí

Mientras los abuelos y abuelas se pasan el día jugando con ellos y ellas, consintiéndoles cosas... a vosotros, mamás y papás, os toca la parte aburrida: poner normas, regañar, decirle lo que está bien y lo que está mal... y quizás penséis que quiere más al abuelo o a la abuela. En realidad, aunque parezca que está enfadado cuando le decís NO, vuestro hijo o hija se sentirá seguro a vuestro lado, sabrá qué tiene que hacer y esto le ayudará a sentirse feliz.

Quizás la abuela no se sabrá comunicar con ella

Los abuelos y abuelas tienen un montón de historias para contar a su nieto o nieta: juegos, historias de familia, cuando él era pequeño... Es bueno que vosotros, papás y mamás, les digáis cómo lo pueden hacer, qué materiales hay que les pueden servir... Podéis informaros en alguna asociación que tenga cursos sobre comunicación con niñas y niños sordos. Es bueno darle herramientas para que pueda sentirse capaz de realizar una importante misión: ser abuelo o abuela.

Puedes consultar más materiales interesantes sobre la comunicación con las personas sordas en el apartado de Materiales.

Materiales > Comunicación

Algunas buenas ideas

- ❖ ***Yo le baño, tú le acuestas.*** ¿Por qué no hacer un calendario semanal con las tareas que tenéis cada uno en casa? Con la foto del abuelo o de la abuela, de mamá y de papá para cada actividad. Así vuestra hija o hijo sabrá "lo que toca" y organizarse así hará todo más fácil. Además podéis ir cambiando de tareas cada semana. Que se encargue de pequeñas tareas

www.mihijosordo.org

será una forma estupenda de hacerle sentir útil y además vosotros tendréis más tiempo para otras actividades. Seguro que será divertido.

- ❖ **Tiempo para ti y tiempo para nosotros.** Cuando nos sentimos relajados parece que todo nos sale mejor. Para que funcione la convivencia seguro que estáis poniendo todos y todas mucho de vuestra parte, así que os merecéis un tiempo para dedicarlo a vosotros y vosotras: que el abuelo vaya a dar un paseo sólo, que papá se vaya a correr, que mamá vea a sus amigas, que la abuela vaya a la peluquería... si os organizáis bien seguro que podéis disfrutar de un ratito de ocio para cada uno.
- ❖ **El árbol genealógico.** Seguro que a vuestra hija o hijo sordo le encantará conocer a los padres de su abuelo, sus hermanos y hermanas, sus nombres... Podéis dibujar juntos un bonito árbol, conseguir fotos antiguas de cada uno y hacer vuestro propio árbol genealógico. Además podéis aprovechar para que el abuelo o la abuela le cuente historietas, anécdotas de la familia, etc. Será una experiencia muy positiva para todos y todas.
- ❖ **¡Vamos a la asociación!** Las asociaciones les permiten conocer a otros abuelos y abuelas en su misma situación. Así podrán compartir experiencias y sentir que hay muchos que viven su misma situación. Además en las asociaciones suelen organizar divertidas actividades donde seguro que pueden apuntarse con sus nietas y nietos.

En el apartado de **Dónde acudir** te ofrecemos un listado con diferentes sitios donde aprender lengua de signos y estrategias para comunicaros con vuestra niña o niño sordo.

Dónde acudir > Asociaciones y federaciones

- ❖ **Yo jugaba a esto.** Si algo sabían nuestros mayores eran un montón de juegos hechos a base de cosas muy sencillas: unas chapas, una taba, una tiza... En un mundo en el que todo está informatizado seguro que vuestro

www.mihijosordo.org

hijo o hija estará encantado de aprender nuevos juegos que podrá hacer el mismo y los abuelos y abuelas sentirán que tienen una bonita labor: dejar su legado a sus nietos y nietas.

- ❖ **Tablero de signos y dibujos.** Podéis hacer juegos con cartulinas donde aparezcan fotos o dibujos, signos y palabras para que jueguen juntos, o las zonas de la casa con dibujos... Seguro que será divertido.

Puedes consultar más materiales interesantes sobre la comunicación con las personas sordas en el apartado de Materiales.

[Materiales > Comunicación](#)

¿No te ha quedado claro?

No olvides que puedes consultarnos en el apartado *Pregúntanos*.

Además en la colección de DVD *Mi hijo sordo* podrás ver aspectos relacionados con las niñas y niños sordos en estas edades. Ver *Materiales*.